

Peter Van de Ven

Krijgskunst&filosofie

WORKSHOPS - STAGES

1. Kennismaking (Yang-stijl) Tai chi chuan
2. Initiatierreeks (Yang-stijl) Tai chi chuan -"12"
3. Stageles (Yang-stijl) Tai chi chuan, vechttoepassingen
4. Initiatie (Ba Duan Jin) Qi gong
5. Kennismaking (Heiwa Shugi Ryu) Aikido
6. Stageles (Heiwa Shugi Ryu) Aikido
7. Kringgesprek over, en technieken van zelfverdediging
8. Lezing "Veiligheid, krijgskunst en geweldloosheid"

Verdere informatie of om meer te weten over de randvoorwaarden (beschikbare ruimte, voorkennis, doelgroep, nodige materiaal, aantal deelnemers,...): e-mail: peter.vandeven@telenet.be