

# HEIWA SHUGI RYU-AIKIDO in ONELINERS

*Door Peter Van de Ven*



**Heiwa Shugi Ryu-aikido is:**

- ... het aikido ontworpen door **Peter Van de Ven**
- ... een **nieuw, modern aikido** voor de 21<sup>ste</sup> eeuw
- ... een vredelievend aikido als **zelfzorg**
- ... een krijgskunstbeoefening als **volwassen cultuurbeleving**
- ... een **civiele** krijgskunstbeoefening met het oog op zelfzorg en zelfontplooiing
- ... een vorm van **vredescultuur**